



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING

ØSTERGADE (STRØGET) 5, 2.
1100 KØBENHAVN K
TLF.: 25 38 10 14
JRR@FAMILIEUDVIKLING.DK

PRESSEMEDDELELSE
22-11-2010

Børn af skilte forældre får tiltrængt hjælp

Skilsmisser kan være en stor omvæltning i børns liv og kan påvirke trivslen. Samtalegrupper, hvor børn af skilte forældre mødes, er en effektiv hjælp. Alligevel er det et tilbud, som kun de færreste får glæde af. Ny uddannelse fra Center for Familieudvikling ruste fagfolk til at møde brudte familier og til at få flere børnegrupper sat i værk.

Hvert tredje barn i Danmark oplever, at far og mor går fra hinanden. Brud i familien er et stort indgreb i børns liv. Men erfaringer viser, at mange kommer godt videre i livet med den rette hjælp. Samtalegrupper, hvor børn af skilte forældre får mulighed for at dele deres oplevelser, tanker og følelser med jævnaldrende i en tilsvarende situation, er en effektiv støtte for børnene både på kort og lang sigt.

For at styrke indsatsen opretter Center for Familieudvikling nu en ny uddannelse som et tilbud til lærere, pædagoger, sundhedsplejersker, psykologer, socialrådgivere, jurister og andre fagfolk, der har daglig kontakt til børn. Uddannelsen baserer sig på internationale erfaringer på området og giver indsigt i, hvordan man som fagperson bedst møder og støtter den brudte familie.

”Det er en stor omvæltning, når en familie skal brydes op. Vi skylder børn og unge at tage dem alvorligt i den situation”, siger psykolog og leder af Center for Familieudvikling Annette Due Madssen.

”Samtalegrupper giver børn mulighed for at udveksle erfaringer og føle sig som del af et fællesskab, hvor de lærer at sætte ord på, hvad de har oplevet. Det kan ruste dem til at komme godt videre”, tilføjer hun.

Hjælpen er tiltrængt, vurderer post.doc. og Ph.d. Astrid Würtz Rasmussen fra Handelshøjskolen i Aarhus. I en endnu ikke offentliggjort undersøgelse har hun fulgt samtlige danske børn født i de første otte måneder af 1985 for at se, om brud i familien har betydning for børnenes trivsel og udvikling:

”Selv om min undersøgelse ikke er færdig endnu, kan jeg se mærkbare forskelle – også efter jeg har rensat mine data for andre forhold, der kan påvirke trivsel så som indkomstniveau og social arv. Gennemsnitligt set har skilsmisser alvorlig betydning for børns sundhed, uddannelsesniveau og involvering i kriminalitet”.

Uddannelsen fra Center for Familieudvikling spejler sig især i erfaringer fra Norge, hvor samtalegrupperne har været udbredt i mere end ti år. Erfaringerne er så gode, at den norske stat fra i år har afsat midler til at sprede samtalegrupper ud over så mange af landets skoler som muligt, og gruppemøderne indgår i skolernes undervisningstid.

Den norske sundhedsplejerske Hilde Egge har været en af drivkræfterne bag. Hun peger på, at en af grundene til, at børn i brudte familier kan få det svært senere i livet er, at de ikke i barndommen har

fået systematiseret deres tanker omkring skilsmissen. De skal lære at sætte ord på, hvad de har oplevet, og lære en strategi for, hvordan de vil tackle de vanskelige ting, der kan opstå, når familien bliver brudt. Det oplever børnene i Norge at få hjælp til, siger Hilde Egge:

”Børnene fortæller, at samtalerne i gruppen gør det lettere for dem at tale med forældrene om skilsmissen. De bliver bedre til at give udtryk for deres følelser, og de finder pludselig ud af, at de ikke er alene – at andre børn også oplever brud. Vi hører også fra lærerne, at eleverne ofte bliver bedre til at følge med i undervisningen. Der er færre konflikter, børnene bliver mere sociale og får større selvtillid”.

De fem statsforvaltninger i Danmark samt enkelte kommuner tilbyder i større eller mindre omfang børnegrupper: I Statsforvaltningen Hovedstaden når man ud til 60-80 børn om året via samtalegrupper, mens ordningen er stoppet i både Statsforvaltningen Sjælland og Midtjylland på grund af ressourcemangel. (afventer svar fra de sidste to statsforvaltninger). Indsatsen skal ses i forhold til, at der i Danmark hvert år er mindst 25.000 børn, der oplever, at deres far og mor går fra hinanden.

Center for Familieudvikling er en selvstændig non-profit organisation, som blev etableret i 2004 for at give hjælp til at opbygge gode relationer og forebygge brud i familier. Centeret er stiftet og drevet med økonomisk støtte fra Ole Kirk's Fond.

Læs mere på www.familieudvikling.dk

For yderligere kommentar kontakt centerleder Annette Due Madsen på mobil 22 50 52 12
Eller kommunikationschef Jeanette Ringkøbing Rothenborg på 25 38 10 14