



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING

ØSTERGADE (STRØGET) 5, 2.
1100 KØBENHAVN K
TLF.: 25 38 10 14
JRR@FAMILIEUDVIKLING.DK

PRESSEMEDDELELSE

09-09-2013

Anerkendt parforsker fra USA gæster Danmark

Psykologiprofessor Andrew Christensen fra University of California (UCLA) er manden bag den anerkendte terapeutiske metode Integrativ Adfærdsterapi Til Par (IATP). Center for Familieudvikling og Aarhus Universitet inviterer nu i fællesskab Dr. Christensen til landet for at præsentere metoden, der aktuelt vinder frem internationalt med lovende resultater.

Erfaring og forskning viser, at dårlig trivsel i parforhold og skilsmisser kan forebygges med undervisning og terapi. Senest har den evidensbaserede metode Integrativ Adfærdsterapi Til Par (*Integrative Behavioral Couple Therapy, IBCT*) demonstreret de hidtil mest lovende resultater blandt efterprøvede interventioner til par.

Metoden er udviklet af psykologiprofessor Dr. Andrew Christensen fra UCLA, Los Angeles, i samarbejde med hans nu afdøde kollega Neil S. Jacobson. I mere end 20 år har Dr. Christensen forsket i evidensbaserede metoder til par med udfordringer i deres relation.

Center for Familieudvikling og Aarhus Universitet har inviteret Dr. Christensen til Danmark, for at han kan udbrede sin viden og erfaring om metoden, som aktuelt vinder terræn i både USA og Europa. Arrangementet foregår som en workshop over to dage på Aarhus Universitet 10.-11. september.

”Professor Andrew Christensen er en fremragende underviser og topforsker internationalt. Derfor er det en stor glæde for os, at han nu for første gang præsenterer sine resultater og metoder på dansk grund – hvor han i øvrigt stammer fra”, siger Tea Trillingsgaard, post. doc., Institut for psykologi ved Aarhus Universitet.

Center for Familieudvikling og Aarhus Universitet arbejder for øjeblikket tæt sammen om udvikling og forbedring af terapeutiske interventioner til par for at forebygge mistro og brud.

Centerleder, psykolog Annette Due Madsen peger på, at mange parforhold i dag går i opløsning, bl.a. fordi presset mellem familie og arbejdsliv bliver for stort. Dertil kommer, og at vi i Danmark har for lidt tradition for at tænke forebyggelse på familie- og relationsområdet.

”Forskning har vist, at undervisning til par kan forbedre trivslen i forholdet markant. Derfor har vi netop behov for at se det store potentiale, der er i en forebyggende indsats, nøjagtig som vi gør på andre sundhedsområder”.

Center for Familieudvikling er en selvstændig non-profit organisation, som blev etableret i 2004 for at give hjælp til at opbygge gode relationer og forebygge brud i familier. Centret er drevet med økonomisk støtte fra bl.a. Ole Kirks Fond og satspuljemidler fra Socialministeriets familieretsafdeling.

Læs mere på www.familieudvikling.dk