



CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING

ØSTERGADE (STRØGET) 5, 2.
1100 KØBENHAVN K
TLF.: 25 38 10 14
JRR@FAMILIEUDVIKLING.DK

PRESSEMEDDELELSE
24-08-2015

Ny undervisning skal forebygge kærestevold

Undervisningsforløbet Kærlig Talt skal støtte eleverne i folkeskolens ældste klasser til at udvikle sunde kommunikationsmønstre og kæresteforhold. Undervisningen kan bidrage til at forebygge kærestevold blandt unge.

Trygge og konstruktive relationer er målet med et nyt undervisningsforløb, som Mary Fonden og Center for Familieudvikling har udviklet i et tæt samarbejde med økonomisk støtte fra Ole Kirk's Fond til folkeskolens ældste klasser.

Kærlig Talt, som projektet er døbt, skal bidrage til at støtte de unge i at håndtere svære følelser og i sidste ende forebygge, at de ender i voldelige kæresterelationer.

I hver eneste folkeskoleklasse sidder 1-2 elever, som statistisk set vil ende i et voldeligt parforhold, før han eller hun er fyldt 24 år.

Kærlig Talt har været under udvikling siden 2013. Undervisningsforløbet består af et talkshow, hvor tv-vært Mikkel Kryger har unge, eksperter og kendte i studiet, og undervejs indlægges øvelser og diskussioner i plenum, som kan være med til at gøre eleverne mere bevidste om forskellige måder at kommunikere på, deres egen adfærd og konstruktive eksempler på ikke-voldelige handlemåder.

”Hvis vi skal hjælpe unge til at udvikle trygge relationer, er det afgørende, at vi giver dem redskaber til at håndtere følelser som f.eks. tristhed, vrede og jalousi. De følelser er naturlige, og for mange vil de opstå i de første kæresteforhold sammen med alle de dejlige følelser. Men for nogle vil følelserne være så overvældende, at man ikke ved, hvad man skal stille op med dem, og så kan de ende i afmagt og voldelig adfærd”, siger psykolog og afdelingsleder Mattias Stølen Due fra Center for Familieudvikling.

Kærlig Talt lanceres ved en stor event den 25. august kl. 9.00-10.40 på Guldberg Skole, Stevnsgade 36, 2200 København N. Akkrediteret presse er velkommen.

For yderligere information:

Kontakt kommunikationschef i Mary Fonden Heidi Krumhardt Mortensen: 3025 3053, hkm@mary-fonden.dk

Læs mere på www.maryfonden.dk og www.familieudvikling.dk