



## Skilte forældre samarbejder bedre efter kursus i Statsforvaltningen

15. juli 2016

**Langt de fleste af de forældre, som siden januar har gennemgået Statsforvaltningens kursusforløb, "Forældre sammen – hver for sig", oplever, at kurset har gjort dem bedre rustet til samarbejdet med den anden forælder og til at støtte børnene. Det viser projektets foreløbige, interne evalueringer.**

Jens Neskvern Sørensen og Stephanie Beck gik fra hinanden sidste år, mens Stephanie var gravid med deres datter. Al kommunikation gik i stå, og de havde ingen kontakt, da Ellie blev født i efteråret. Konflikten mellem forældrene var højspændt, og en retssag om forældremyndigheden var under opsejling.

Men i maj måned i år tog de imod Statsforvaltningens kursustilbud "Forældre sammen - hver for sig", og Jens Neskvern Sørensen så sin datter for første gang i juni. Inden kursets afslutning havde Jens og Stephanie lavet fælles aftaler om samvær, så Jens nu ser Ellie fast én gang om ugen. Planen er, at samværet skal optrappes, og at Jens inden for et års tid kan have hende sovende i weekenden. En løsning, som ifølge dem begge kun var mulig, fordi de deltog i kursusforløbet.

- Vi fik sagt farvel til den gamle relation og goddag til den nye som samarbejdende forældre. Det var helt afgørende, at vi blev tvunget til at være sammen i længere tid ad gangen, og at vi skulle løse opgaver sammen. Der var ikke fokus på, hvem der havde sagt eller gjort hvad i fortiden, men hvordan vi kunne opbygge et samarbejde, selvom vi ikke har et liv sammen, fortæller Jens Neskvern Sørensen.

"Forældre sammen – hver for sig" er et kursus til skilte forældre, der henvender sig til Statsforvaltningen for første gang. Kurset tilbydes til forældre, der hører til afdelingerne i Aabenraa og Odense, og det er en del af et fireårigt forsøgsprojekt finansieret af satspuljemidler. På kurset undervises der i kommunikation og samarbejde, og det giver forældre viden og værktøjer til at:

- forbedre forældresamarbejdet og -kommunikationen
- støtte børnene bedst muligt efter skilsmissen
- tænke over egne følelser og udfordringer omkring skilsmissen

Alle forældre i projektet får også tilbudt samtaler, hvor de sammen med en af Statsforvaltningens børnesagkyndige rådgivere kan tale om deres udbytte af kurset og den konkrete sag, der gjorde, at de i første omgang kontaktede Statsforvaltningen.

### Bedre rustet til samarbejde

De foreløbige, interne evalueringer viser, at langt de fleste forældre har fået udbytte af forløbet. Forældrene har blandt andet svaret på, om de føler sig bedre rustet til at samarbejde med den anden forælder efter endt undervisning, og om de føler sig bedre rustet til at forstå og støtte op om deres børn.

På en skala fra 1 – 7, hvor 1 er lavest og 7 er højest, ligger gennemsnittet på hhv. 5,3 og 5,7 for de to spørgsmål. Herudover vurderer forældrene generelt, at de har et meget stort udbytte af de oplæg og strukturerede samtaler mellem forældrene, som indgår på kurset. Og det kan Stephanie Beck nikke genkendende til.

- Det var afgørende for mig, at der var fokus på viden om, hvad et godt og et dårligt samarbejde betyder for børns trivsel efter en skilsmisse. Det gjorde, at vi efterhånden kunne tænke ud over vores egen situation hver især og i stedet se det fra vores datters vinkel, siger Stephanie Beck.

Foreløbig er knap 500 forældre / 250 skilte par enten i gang eller færdige med et kursusforløb i Aabenraa eller Odense. Men ikke alle forældre ender på kurset.

15 % af de forældre, som tilbydes at indgå i projektet, deltager i et individuelt forløb, hvor undervisningen gives og tilrettelægges individuelt. Det er eksempelvis forældre, der slås med andre sociale udfordringer, eller forældre med fysiske eller praktiske vanskeligheder, der gør det svært at deltage i et kursus.

Herudover henvises ca. 14 % af de forældre, der kontakter Statsforvaltningen for første gang i Aabenraa og Odense, til det almindelige sagsbehandlingsspor. Det kan være i situationer, hvor der er akut bekymring for barnets trivsel, og / eller hvor den ene forælder ikke kan eller vil deltage. Eksempelvis hvis der er ophold på krisecenter, et fængselsophold eller bopæl i udlandet.

”Forældre sammen – hver for sig” er udviklet i samarbejde med Center for Familieudvikling og er baseret på nyeste forskning og viden inden for området. Det følges desuden af SFI - Det Nationale Forskningscenter for Velfærd. SFI vil senere i projektføreløbet evaluere resultaterne, og det ser Maja Olesen, projektleder i Statsforvaltningen, frem til.

- Vi får mange positive tilbagemeldinger fra forældrene. Både personligt og gennem evalueringsskemaerne, og vi oplever helt konkret forældre gå fra at være enten dybt uenige, i deres følelsers vold, eller på anden måde ude af stand til at indgå i et samarbejde om børnene, til at de laver helt frivillige aftaler med hinanden om børnene og opbygger en samarbejdsrelation. Derfor er vi også rigtig spændt på at se forskningsresultaterne. Dels i forhold til hvilke målgrupper, vi kan nå med et tilbud som dette, og dels om indsatsen også kan aflæses i børnenes trivsel, siger Maja Olesen.

-----

FAKTA:

Det er partierne bag satspuljen, som har afsat 48,8 millioner kroner til projektet ”Forældre sammen – hver for sig”. Målet er at styrke forældresamarbejdet efter en skilsmisse og klæde forældrene på til selv at håndtere uenigheder og forebygge konflikter.

Projektet er et forsøgsprojekt og løber over fire år og tilbydes til forældre, der henvender sig til Statsforvaltningen for første gang, og hvis sag hører til i afdelingerne Aabenraa og Odense.

Projektet skal afdække andre måder at møde forældrene på end den, som forældreansvarsloven ellers beskriver, og som Statsforvaltningen normalt skal følge.

Den afgørende forskel fra den nuværende sagsbehandling er, at forløbet er forebyggende. Det

handler dermed ikke om konkrete uenigheder, som eksempelvis hvor barnet skal bo eller omfanget af samværet. Desuden er forløbet længerevarende, og desuden består det udelukkende af samtaler, undervisning og vejledning. Der kan ikke træffes afgørelser undervejs.

Projektets indhold og undervisningsmateriale er udviklet af Center for Familieudvikling og er baseret på nyeste forskning og viden inden for området. Det følges desuden af SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd, som skal undersøge og dokumentere effekten af indsatsen.

### **Vedhæftede filer**

[Barn i midten.jpg](#)

### **Kontaktinformation**

Projektleder Maja Olesen, mobil [20 13 33 10](tel:20133310)

Kommunikationskonsulent Johanne Duus Hornemann, mobil [50 52 84 83](tel:50528483), mail [joduho@statsforvaltningen.dk](mailto:joduho@statsforvaltningen.dk)