





Hvorfor børnegrupper for skilsmissebørn?

- Mange børn oplever, at deres forældre bliver skilt:
 - 26.000 børn (0-16 år) i 2014
 - 37% af alle børn har forældre, der bor to forskellige steder
- Det er en livsomvæltning for børn
- En "lille" indsats har stor betydning



Børnegrupper gør en forskel

- "Deltagerne får økt selvfølelse, blir lettere og gladere, viser bedre trivsel og får en mer positiv opplevelse av familien" (Hilde Egge, 2012)
- Reductions in negative feelings about the divorce, reductions in school-related problems, and increased feelings of competence (Pedro-Carroll, 2005)



Hvordan påvirkes børn af skilsmissen?

- Langt de fleste klarer sig godt på den lange bane
- Børn med skilte forældre klarer sig *gennemsnitligt* dårligere på en række parametre end børn med ikke skilte forældre
 - Flere fysiske og psykiske problemer
 - Lavere uddannelsesniveau
 - Større forbrug af rusmidler
 - Flere tilfælde af kriminalitet
 - Flere bliver selv skilt

(Moxnes, 2004)



Hvorfor klarer skilsmissebørn sig gennemsnitligt dårligere?

- Forældrekonflikter
- Andre belastende forhold i familien end skilsmissen
- Øvrige faktorer: Store skift såsom flytning, økonomisk utryghed, svært liv i ny familie mv.
- Skilsmissen gør ikke i sig selv skade på børn
- Forholdet mellem risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer er afgørende



Risikofaktorer

- Forældrekonflikter
- Manglende følelsesmæssigt overskud hos én eller begge forældre
- Nedsat tid med den ene forælder
- Flytning
- Færre økonomiske ressourcer
- Papforældre og papsøskende
- Tab af kontakt med bedsteforældre



Beskyttende faktorer

- Tryk, støttende og forudsigelig relation til én eller begge forældre
- Forældrenes samarbejde
- God og kontinuerlig relation til bedsteforældre
- Et støttende miljø rundt om barnet
- Papforældre og papsøskende
- Fritidsaktiviteter
- Kommunale/statslige foranstaltninger (som f.eks. BG)



Indre faktorer

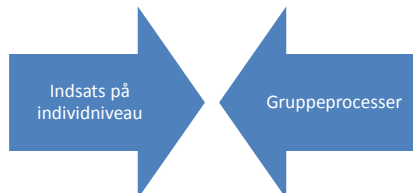
- Risikofaktorer:
 - Manglende mestringsstrategier etc.
 - Tilstedeværelse af sårbarhed
 - Svigt/tilknytningsforstyrrelse i opvækst
- Beskyttende faktorer:
 - Mestringsstrategier
 - Sociale færdigheder
 - Selvtillid og selvværd





Børnegruppens formål

At svække den positive korrelation mellem skilsmisse og stressniveau hos børn via:



Hvilke børn er målgruppen?

- Som udgangspunkt: Alle børn med skilte forældre, som har lyst til at gå i børnegruppe
- Overvejelser som fagperson:
 - Har barnet behov for støtte?
 - Er dette det mest relevante tilbud for barnet?
 - Er der behov for yderligere støtte til familien samlet?
 - Synes barnet selv at det ville være en god idé at gå i gruppe?





Refleksion



Referencer

- Danmarks statistik
<http://www.dst.dk/Site/Dst/Udgivelser/nyt/GetPdf.aspx?cid=19191>
- Rapport fra Børns vilkår
<https://bornsvilkar.dk/sites/default/files/boerns-vilkaar-rapport-skilsmisse-2015.pdf>
- Children's adjustment following divorce: Risk and resilience perspectives. (Kelly & Emery, 2003)
- Fostering resilience in the aftermath of divorce: the role of evidence-based programs for children (Pedro-Carroll, 2005)
- Du er ikke alene. Samtalegrupper som helsefremmende tiltak for skilsmissebarn. (Hilde Egge, 2012)
- Børnegrupper i voksenpsykiatrien. (Nordenhof og Wehmeyer, 2009)



Referencer

- Skånsomme skilsmisser (Moxnes, 2004)
- For better or for worse. Divorce reconsidered (Hetherington og Kelly 2002)