

INFORMATION TIL
FORÆLDRE



SAMMEN OM BØRNENE

Støtte til bedre trivsel for børn og forældre
i konfliktfyldte skilsmisser.

Udviklet af:



CENTER FOR
FAMILIEUDVIKLING

'Sammen om Børnene'

En skilsmisse er en stor livsomvæltning for både børn og forældre, men heldigvis lander mange godt i det nye liv efter et stykke tid. Der hvor skilsmissen fortsætter med at være præget af konflikter, bliver det derimod langt sværere at skabe en hverdag, hvor børn og forældre trives. På trods af forældres kærlighed til og gode ønsker for deres børn, kommer konflikterne i disse familier nemlig til at spænde ben for forældresamarbejdet. Det har den konsekvens, at børnene kommer i klemme i midten. 'Sammen om Børnene' er et tilbud til hele den skilte familie, hvor der netop arbejdes på at reducere forældrekonflikter og herved øge trivsel hos både børn og forældre i familien.

Ved at deltage i 'Sammen om Børnene', får I:

Som forældre:

- Støtte til at reducere jeres konflikter og herved skabe en tryggere hverdag for jeres børn
- Større indsigt i jeres børns oplevelser og behov i forhold til skilsmissen og jeres konflikter

Som børn:

- Mulighed for at møde andre børn med skilte forældre og få hjælp til at sætte ord på tanker, følelser og oplevelser
- Støtte til at mestre udfordringerne i livet med skilte forældre



Før så troede jeg, at jeg var den eneste i hele verden, der havde den følelse. Men når jeg kom herind, kunne jeg se, at der var mange flere, der havde det på den måde, som jeg også havde det på. Så har jeg turdet langt flere ting."

- Pige i børnegruppe 11 år

Håbet er, at I som skilt familie efter 'Sammen om Børnene' er blevet i stand til at skabe et bedre samarbejdsklima, som jeres børn trygt kan vokse op i uden risiko for mistrivsel.

Hvad indeholder forløbet?

Første samtale er for dig og din medforælder, hvor I vil få mere information om 'Sammen om Børnene'. Efter dette møde tager I endeligt stilling til jeres deltagelse i tilbuddet. Forud for denne første fælles informationssamtale er der dog også mulighed for at komme til en informationssamtale uden den anden forælder, hvis dette ønskes.

Hvis I efter første fælles informationssamtale siger ja til at deltage i 'Sammen om børnene', vil I blive indkaldt til en indledende samtale for jer og jeres børn. Herefter består forløbet af 8 gruppegange, hvor jeres børn deltager i børnegruppen (alder 4-17 år), og hvor I forældre deltager i

Et forløb for en familie består af:



forældregruppen. Forældregruppen vil bestå af 6 forældrepar og to terapeuter, og børnegruppen vil bestå af det antal børn, forældreparrene sender, samt to terapeuter. Hver gruppegang vil have en fælles opstart for børn og forældre, hvorefter børnegruppen og forældregruppen arbejder videre hver for sig. Hele forløbet rundes af med en afsluttende samtale for jer forældre og jeres børn samlet.

Inden opstart af grupperne vil der blive afholdt en netværksaften, hvor personer fra jeres netværk kan komme og høre om forløbet og få information om, hvordan de bedst kan støtte jer forældre i arbejdet med at mindske konflikterne til glæde og gavn for børnene. Efter 4. gruppesamling er der en aften for netværket uden forældrene.

De terapeuter, der afholder tilbuddet, har relevant faglig baggrund og bred erfaring på skilsmisseområdet.

Hvem kan deltage?

- I skal være skilt og kæmpe med konflikter, der påvirker eller er i risiko for at påvirke jeres børn negativt

- Der må ikke være aktuel vold, misbrug eller alvorlig psykisk sygdom
- I skal være villige til at stoppe eller sætte aktuelle sager i familieretshuset og familieretten på standby. Det tager I stilling til efter informationsamtalen
- I skal begge sige ja til at deltage i projektet. Man kan således ikke deltage som alene forælder
- Er jeres børn mellem 4-17 år, skal de som udgangspunkt deltage i børnegruppen

Hvis I er interesseret i at høre mere om tilbuddet, kan I henvende jer til en kontaktperson. Gruppeforløbet finder sted i henholdsvis København og Aarhus. Find alle nyttige oplysninger på bagsiden. Tilbuddet er gratis.



KØBENHAVN:

Center for Familieudvikling
Østergade 5, 1 sal,
1100 København K

Web:

[familieudvikling.dk/
tilbud-til-konfliktfyldte-familier](https://familieudvikling.dk/tilbud-til-konfliktfyldte-familier)

Kontakt:

sob@familieudvikling.dk



AARHUS:

Familieværkstedet
Grøndalsvej 1
8260 Viby J

Kontaktperson: Charlotte Jäger

cjae@aarhus.dk