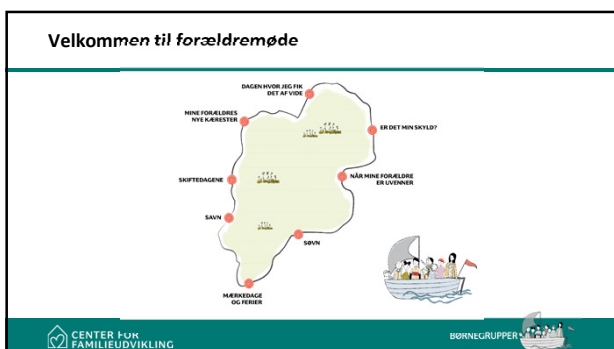
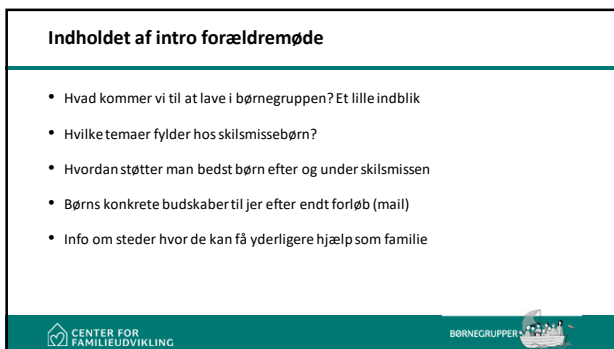




1



2



3

Om børnegruppen

4

Hvad fylder hos børn

1) Forældres reaktioner på skilsmissen

- Hvordan forældrene har det hver især – bekymring for deres trivsel og bange for at gøre forældre kede af det
- Forældrekonflikter – loyalitetskonflikter

2) Nye livsvilkår

- To hjem, skiftende hverdag, savn, forældres nye kærester, papsøskende osv.

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

5

**Hvordan støtter man børn bedst?
Om følelsesmæssig støtte**

6

Hvordan støtter man børn bedst?

- Vær nysgerrig, fremsæt hypoteser
- Vær empatisk, lyttende og forstående (giv følelsesmæssig støtte)
- Gå ikke i løsningsmode inden du har været med følelsen
- Respekter deres nej til at tale om det svære men kom igen på et andet tidspunkt
- Initier samtalen om skilsmissen og følelserne
- Skab anledninger til at tale om skilsmissen (billeder, minder)

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

7

Refleksionsøvelse

- Hvilket nyt skridt/nye skridt er jeg blevet motiveret til at tage ift. mit barn på baggrund af mødet?

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

8

Afrunding for i dag og spørgsmål

CENTER FOR FAMILIEUDVIKLING BØRNEGRUPPER

9